

～未来へ羽ばたけ 福島から世界へ～  
とうほう・みんなの陸上教室2016

【開催要項】

1. 主催 株式会社 東邦銀行
  2. 協賛 株式会社 ナイキ・ジャパン
  3. 目的  
(1) 福島県内の子どもたちが東邦銀行陸上競技部の選手との交流を通して、陸上競技に対する関心を高めるとともに走る楽しさや身体づくりの方法を知るきっかけとする。  
(2) 専門的な知識を深め、技術を習得し、冬期の練習を充実させることで競技力向上を図る。
  4. 場所  
とうほう・みんなのスタジアム  
(〒960-2158 福島市佐原神事場1番地 TEL:024-593-1111)
  5. 日時  
平成28年11月5日(土)10時～13時 (※受付:9時30分～)
  6. 参加対象・参加人数  
福島県内の小学生(4・5・6年)、中学生 先着200名
  7. 講師  
東邦銀行陸上競技部  
吉田真希子(400mH 前日本記録保持者、世界選手権日本代表)  
渡辺 真弓(60m 日本記録保持者、4×100mR 前日本記録保持者、世界選手権日本代表)  
千葉 麻美(400m/4×400mR 日本記録保持者、世界選手権・五輪日本代表)  
青木沙弥佳(4×400mR 日本記録保持者、世界選手権・五輪日本代表)  
記野 友晴(400mH 世界ジュニア・ユニバーシアード日本代表)  
紫村 仁美(100mH 世界選手権日本代表)  
新宮 美歩(4×400mR 世界選手権日本代表) ほか5名
  8. 内容(※雨天時は内容に変更があります。)  
(1) 小学生部門 (短距離のみ実施)  
(2) 中学生部門 1)短距離 2)ハードル 3)中長距離 4)トレーニング(体づくりの基礎トレーニング)
  9. 持ち物  
運動靴(中学生はスパイク持参)、運動できる服装  
(当日寒いことが予想されるため、各自で対策をお願いします。)
  10. 申し込み方法  
所定の申込用紙に該当事項を記入の上、WEB上で申し込むこと。 <https://goo.gl/forms/ha9dhGrPNhQ0jXDH3>  
東邦銀行陸上競技部ホームページからも申し込み可能。 <http://www.tohobank-athleticsclub.com/>  
申込締切 平成28年10月23日(日) 必着
- 
11. 参加料 無料
  12. 問い合わせ先 とうほう・みんなの陸上教室事務局 TEL:080-1662-0756
  13. その他  
(1) 会場までの移動、引率については保護者の責任でお願いします。  
(2) 当日、車でお越しの方は大駐車場をご利用下さい。  
(3) 参加者には、陸上教室終了後に軽食(おにぎり、お茶)を配布いたします。  
(4) 陸上教室中に発生した怪我については、応急処置のみ行います。  
(5) 主催者で保険に加入します。陸上教室中に怪我や事故が発生した場合は、保険保証の範囲内で対応します。  
(6) 悪天候時については、室内走路にて行います。  
(7) 参加申込書を通じて取得した氏名・所属名・学年については、受付、連絡業務に使用します。  
大会主催者、報道機関等によって撮影された写真が、報告書、関連ホームページ、新聞等で公開されることがあります。また、報道機関によって撮影された映像が放送によって配信されることがあります。取得した個人情報を上記利用目的以外に使用することはありません。参加申込書の提出により、上記取扱に関するご承諾をいただいたものとして、対応させていただきます。