

～未来へ羽ばたけ 福島から世界へ～  
とうほう・みんなの陸上教室

【開催要項】

1. 主催 東邦銀行
  2. 協賛 ナイキ・ジャパン
  3. 目的
    - (1) 県内の子ども達が東邦銀行陸上競技部の選手と直にふれあい、身近に感じる事で、陸上競技に対する関心を高めるとともに、走る楽しさを知るきっかけとする。
    - (2) 専門的な知識を深め、技術を習得し、冬期の練習を充実させることで競技力向上を図る。
  4. 場所  
とうほう・みんなのスタジアム  
(〒960-2158 福島県福島市佐原神事1番地 TEL:024-593-1111)
  5. 日時  
平成26年11月29日(土)10時～13時 (※受付:9時15分～)
  6. 参加人数・参加対象  
福島県内の小中学生 先着200名(小学生4、5、6年生120名、中学生80名)  
※若干人数変更があります。
  7. 講師  
東邦銀行陸上競技部  
吉田真希子(400mH前日本記録保持者、世界選手権日本代表)  
渡辺 真弓(60m日本記録保持者、世界選手権日本代表)  
千葉 麻美(400m日本記録・4×400mR日本記録保持者、世界選手権日本代表、五輪日本代表)  
青木沙弥佳(4×400mR日本記録保持者、世界選手権日本代表、五輪日本代表)  
ほか5名
  8. プログラム(※雨天時は内容に変更があります。)
    - (1) 足が速くなるコツを伝授!  
小学生は短距離、中学生は短距離・ハードルに分かれて技術を学びます。
    - (2) 知って得するアスリートの秘密! : クイズ形式で出題!  
申込時に、参加者からアスリートに質問したい事や、競技で疑問に思っていることなどを記入していただき、当日お答えします。(※時間の都合により、お答えできない場合があります。)
  9. 持ち物  
運動靴・運動できる服装(当日寒いことが予想されますので、防寒着があればご持参ください。)
  10. 申込方法  
下記の内容をメールにて **11月21日(金)** までにお申し込みください。
    - ①参加者氏名、②ふりがな、③学校名、④学年、⑤種目、⑥電話番号(緊急時連絡がつくもの)、⑦アスリートへ聞いてみたいこと(例 試合前に食べるものは何ですか?)※個人情報につきましては、今回の陸上教室にのみ使用するものとします。
- 東邦陸上教室事務局**

TEL : 080-1662-0756

Mail : tohorikujoyyuku@gmail.com
11. その他
    - (1) 会場までの移動、引率については原則として保護者(引率者)の責任でお願いします。
    - (2) 当日、車でご移動の方は大駐車場をご利用下さい。
    - (3) 陸上教室後に軽食と飲み物をお配りします。ただしその他飲料は各自でご持参ください。
    - (4) 怪我をされた場合は、主催者で加入する保険の範囲以内での処置をします。
    - (5) 悪天候時については、室内走路を利用しての教室になりますが、状況によっては中止になることもあります。当日の朝、協議のうえ開催の可否を決定しますので、事務局までお問い合わせください。