

～未来へ羽ばたけ 福島から世界へ～
とうほう・みんなの陸上教室2017



小学4～6年
中学生対象
先着200名

日時

2017年 **11月18日(土)**

10時～13時(受付9時30分～)

場所

とうほう・みんなのスタジアム

参加無料!

講師 東邦銀行陸上競技部のコーチ・選手

- 吉田真希子 (400mH 前日本記録保持者、世界選手権日本代表)
渡辺 真弓 (60m 前日本記録保持者、4×100mR 前日本記録保持者、世界選手権日本代表)
青木沙弥佳 (4×400mR 日本記録保持者、世界選手権・五輪日本代表)
佐藤 若菜 (日本選手権第3位)
記野 友晴 (世界ジュニア・ユニバーシアード日本代表)
紫村 仁美 (世界選手権日本代表)
武石この実 (デカネーション日本代表)
新宮 美歩 (世界選手権・世界ジュニア日本代表)
小野 莉奈 (日本学生個人選手権大会優勝)
青木 りん (世界ユース日本代表)

日本トップ選手が勢揃い!

内容

- ◎小学生部門 (短距離のみ実施)
- ◎中学生部門
(短距離、ハードル、中長距離
トレーニングの4部門を実施)

*トレーニングでは、身体づくりの
基礎トレーニングを行います。

申込方法

東邦銀行陸上競技部のホームページまたは
QRコードから必要事項を記入の上、
お申込みください。

<http://www.tohobank-athleticsclub.com/>

申込締切: **11月5日(日)必着**



お問い合わせ

とうほう・みんなの陸上教室事務局

Mail: toho.run2015@gmail.com

TEL: 080-1662-0756(事務局)

主催: 株式会社 東邦銀行