

とうほう・みんなの陸上教室2018

～未来へ羽ばたけ 福島から世界へ～



参加料無料

日時：2018年11月24日(土)

10時～13時(受付：9時30分～)

郡山 初開催!

場所：開成山陸上競技場

(〒963-8851 郡山市開成1丁目)

講師 東邦銀行陸上競技部のコーチ・選手

- 吉田真希子 (400mH 前日本記録、世界選手権日本代表)
- 天下谷真弓 (60m 日本記録、4×100mR 世界選手権日本代表)
- 青木沙弥佳 (4×400mR 日本記録、世界選手権・五輪日本代表)
- 佐藤 若菜 (ハンマー投 日本選手権第3位)
- 記野 友晴 (400mH 世界ジュニア・ユニバーシアード日本代表)
- 紫村 仁美 (100mH 世界選手権日本代表)
- 武石この実 (400m デカネーション日本代表)
- 新宮 美歩 (400m 世界選手権・世界ジュニア日本代表)
- 小野 莉奈 (800m 日本学生個人選手権優勝)
- 青木 りん (400m 世界ユース日本代表)



小学4年～小学6年
中学生

先着 **200** 名

内容

- ◎小学生部門 (短距離のみ実施)
- ◎中学生部門
(短距離、ハードル、中長距離
トレーニングの4部門を実施)

*トレーニングでは、身体づくりの
基礎トレーニングを行います。

申込方法

東邦銀行陸上競技部のホームページまたは
QRコードから必要事項を記入の上、
お申込みください。

<http://www.tohobank-athleticsclub.com/>

申込締切：**11月12日(月)必着**

お問い合わせ

とうほう・みんなの陸上教室事務局

Mail : toho.run2015@gmail.com

TEL : 080-1662-0756(事務局)



主催：株式会社 東邦銀行