

～未来へ羽ばたけ 福島から世界へ～
とうほう・みんなの陸上教室 2019
【開催要項】

1. 主 催 株式会社 東邦銀行

2. 目 的

- (1) 福島県内の子どもたちが東邦銀行陸上競技部のコーチや選手との交流を通して、陸上競技に対する関心を高めるとともに走る楽しさや身体づくりの方法を知るきっかけとする。
- (2) 専門的な知識を深め、技術を習得し、冬期の練習を充実させることで競技力向上を図る。

3. 場 所

とうほう・みんなのスタジアム
(〒960-2158 福島県福島市佐原神事場1番地 TEL:024-593-1111)

4. 日 時

令和元年11月16日(土) 10時～13時 (※受付:9時30分～)

5. 参加対象・参加人数

福島県内の小学生(4・5・6年)、中学生 先着150名

6. 講 師

東邦銀行陸上競技部のコーチ、選手

吉田真希子(400mH 前日本記録、世界選手権日本代表)
天下谷真弓(60m 日本記録、4×100mR 世界選手権日本代表)
青木沙弥佳(4×400mR 日本記録、世界選手権・五輪日本代表)
紫村 仁美(100mH 世界選手権日本代表)
武石この実(4×400mR 世界リレー日本代表)
小野 莉奈(800m 日本学生個人選手権優勝)
青木 りん(400m 世界ユース日本代表)
高橋 英里(走幅跳国体7位入賞)
松本奈菜子(男女混合4×400mR 世界選手権日本代表)

7. 内 容 (※雨天時は内容に変更があります。)

- (1) 小学生部門 (短距離のみ実施)
- (2) 中学生部門 1)短距離 2)ハードル 3)中長距離 4)トレーニング(体力づくりの基礎トレーニング)

8. 持ち物

運動靴(中学生はスパイク持参)、運動できる服装
(当日は寒いことが予想されるため、各自で防寒対策をお願いします。)

9. 申し込み方法

URL(<https://goo.gl/qE5e2s>)もしくはQRコードから
WEBにアクセスし、必要事項を入力して申し込むこと。
東邦銀行陸上競技部ホームページからも申し込み可能。
(<http://www.tohobank-athleticsclub.com/>)

申込締切 令和元年11月4日(月)必着

※申込み後、3日以内に申込み完了のメールを事務局よりお送りします。



10. 参加料 無料

11. 問い合わせ先 とうほう・みんなの陸上教室 事務局 TEL:080-1662-0756

12. その他

- (1) 会場までの移動、引率については保護者の責任をお願いします。
- (2) 当日、車でお越しの方は駐車場をご利用下さい。
- (3) 陸上教室中に発生した怪我については、応急処置のみ行います。
- (4) 主催者で保険に加入します。陸上教室中に怪我や事故が発生した場合は、保険保証の範囲内で対応をします。
- (5) 参加申込書を通して取得した氏名・所属名・学年については、受付、連絡業務に使用します。
大会主催者、報道機関等によって撮影された写真が、報告書、関連ホームページ、新聞等で公開されることがあります。また、報道機関によって撮影された映像が放送によって配信されることがあります。取得した個人情報を上記利用目的以外に使用することはありません。参加申込書の提出により、上記取扱に関するご承諾をいただいたものとして、対応させていただきます。